

**Organisatorisches:**

**Termine:**

Di 15.10.2019, 10 bis 18 Uhr  
Di 05.11.2019, 10 bis 18 Uhr

**Veranstalter/Veranstaltungsort:**

**Familienbildung im Heinrich Pesch Haus**  
Katholische Akademie Rhein-Neckar  
Frankenthaler Str. 229 ■ 67059 Ludwigshafen  
Tel.: 0621 5999 – 360 ■ Fax: 0621 5999-375

**Seminarleitung:**

Heike Schönmann, HS Beratung  
[www.hs-beratung-coaching.com](http://www.hs-beratung-coaching.com)

**Verantwortlich:**

Jana Sand, Leitung der Familienbildung

**Anmeldung und Service:**

Sandy-Christin Naumann  
Tel. 0621 5999 – 360  
E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

**Kostenbeitrag:**

495 € inkl. Verpflegung



[familienbildung.bph](http://familienbildung.bph)

**Familienbildung im Heinrich Pesch Haus**

Frankenthaler Straße 229 Tel. 0621 5999-360  
67059 Ludwigshafen [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)



[www.familienbildung-ludwigshafen.de](http://www.familienbildung-ludwigshafen.de)

## Gesundheits-Guide

- Gesundheit und Beruf vereinbaren -

Di 15.10.19 und Di 05.11.19  
jeweils 10 bis 18 Uhr

## 2-tägige Qualifizierung zum innerbetrieblichen

### „Gesundheits-Guide“

#### - Gesundheit und Beruf vereinbaren -

Wie kann ein gesundheitsförderndes

Arbeitsumfeld im Unternehmen geschaffen und gelebt werden? Welche gesundheitsfördernden Maßnahmen tragen zur Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit von Beschäftigten bei?

#### Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter\*innen, die von der Geschäftsführung beauftragt sind, im Bereich Gesundheitsmanagement tätig zu sein.

#### Ziel:

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Unternehmen bzw. der Organisation, ebenso mögliche Handlungsfelder und Maßnahmen. Sie kennen die Herangehensweise an ein Gesundheitsmanagement bzw. erkennen Optimierungsoptionen in ihrem bestehenden Gesundheitsmanagement. Sie haben eine Vorstellung, wie sie das Gesundheitsmanagement im Unternehmen vermarkten und den Nutzen darstellen können. Weiteres Ziel ist der Austausch von Best-Practices und generell der Erfahrungsaustausch untereinander.

#### Methoden:

Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Fallbeispiele und Praxisaufgaben, Erfahrungsaustausch der Teilnehmer, Best-Practices

#### Der Gesundheits-Guide im Unternehmen ist:

- Repräsentant im Unternehmen für das Thema Gesundheit
- Interner Ansprechpartner und Vertrauensperson
- Vermittler zwischen Beschäftigten und Geschäftsführung
- Wegweiser, Vermittler von Information und Orientierung
- Unterstützt die Geschäftsführung bei Planung und Implementierung von BGM / Etablierung von BGM
- Kein Arzt, keine „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (HK)“

#### Inhalte:

- Grundlagen zum Gesundheitsmanagement
- Rollenklärung
- „Fahrplan“ zum Gesundheitsmanagements
- Impulse zur Bestandsanalyse im Unternehmen
- Mögliche Schnittstellen im Unternehmen
- Impulse zur Zielgruppendefinition
- Mögliche Handlungsfelder und Beispiele zur Ableitung von Maßnahmen (z.B. Sport & Bewegung, Ernährung, physische Gesundheit, Arbeitsplatzgestaltung & Ergonomie, Work-Life-Balance, Psychische Gesundheit und Resilienz)
- Gefährdungsbeurteilung (durch Heike Claassen, CP Coaching)
- Tipps zur Umsetzung in der Organisation
- Wie etabliert man BGM / Strukturen schaffen
- Nutzen des BGM
- Maßnahmen zur internen und externen Kommunikation
- Adressen und Tools

#### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur 2-tägigen Qualifizierung zum innerbetrieblichen „Gesundheits-Guide“ am 15.10.2019 und 05.11.2019 an:

Name/Vorname

Institution/ Einrichtung

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

E-Mail

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Ich benötige eine Wegbeschreibung:

Ja  Nein

Datum, Unterschrift